

LE GSC BLAGNAC VS31 VOUS PROPOSE UN SERVICE DE COACHING INDIVIDUEL



UN SUIVI À **DISTANCE**, ADAPTÉ À VOTRE **VIE PERSONNELLE**

UN ACCOMPAGNEMENT PAR UN **ENTRAINEUR DIPLÔMÉ**
D'ÉTAT DU CLUB, HABITUÉ À **COACHER DES CYCLISTES**, DE
TOUS NIVEAUX, DES U17 AUX ÉLITES.

PACK COMPETITION

90€ / mois *(-10% licencié club)*

Plannification court /moyen /long terme individualisée.

Programme d'entraînement via notre plateforme partenaire [nöllo](#) toutes les deux semaines.

Entretien téléphonique mensuel.

Suivi de la progression et des zones de travail via des tests de terrains.

Option : séance de scooter dans la région toulousaine: 30€ / h.



PACK PREMIUM + **130€ / mois** *(-10% licencié club)*



Plannification court / moyen / long terme individualisée.

Programme d'entraînement via notre plateforme partenaire [rölliö](#) toutes les deux semaines.

Entretien téléphonique hebdomadaire.

Analyse des entraînements et compétitions réalisés 1x / semaine.

Suivi de la progression et des zones de travail via des tests de terrains.

Une séance de scooter par mois offerte dans la région toulousaine.

OPTIONS

Séance scooter

Progressez grâce à des séances personnalisées avec un entraîneur du club : 30€/h.

Stage de préparation

Participez aux divers stages de préparation avec notre équipe élite.



Location de matériels

Roulez sur le même matériel que les élites.

Séances préparation physique

Renforcez votre condition physique grâce à des séances de préparation encadrées

REJOINS NOUS !



05.62.20.00.00



contact@gscblagnac.fr



<https://gscblagnac-velosport31.fr>